



# МЕНЮ

13.01.2024г

## Завтрак

Утверждаю:  
Директор МАОУ "СП" №1  
Е.А.Власова  
январь 2024 г.

**Наименование Блюда**

	<b>Выход порции</b>	<b>Эн. Ценность (ккал)</b>
Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,1
Плов из птицы	200	334,41
Фрукты по сезону	150	70,50
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Чай с лимоном	200	43,5
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>540,7</b>

# МЕНЮ

Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Жаркое по домашнему	200	270,22
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>625,2</b>
<b>Всего</b>	<b>1370 порции</b>	<b>1 165,9</b>

Ответственный повар: \_\_\_\_\_

*Ермиш*

Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	68,6
Жаркое по домашнему	200	270,22
Компот из изюма	200	68,2
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>625,2</b>
<b>Всего</b>	<b>1370</b>	<b>1 165,9</b>